

2018-2019 MERKEZ TOKİ YATILI BÖLGE ORTAOKULU BESLENME DOSTU OKUL POLİTİKASI

AMAÇIMIZ: Merkez TOKİ Yatılı Bölge Ortaokulu olarak 2018-2019 eğitim-öğretim yılında öğrencilerimizi ve okul çalışanlarımızı sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama özendirerek, obezitenin önlenmesine destek olup sağlıklı yaşam konusunda bilinçlendirmek ve duyarlılık oluşturmayı temel prensip olarak benimsemek, yeterli ve dengeli beslenme ve hareketli yaşam bilincini kazandırmak.

- Okulumuzun günlük temizlik iş planı yapılmakta ve uygulanmaktadır.
- Temizlik ve dezenfektan için kullanılan malzemeler "Sağlık Bakanlığı'ndan izinli ve ruhsatlı ürünlerdir.
- Okul su deposunun düzenli olarak bakımı ve temizliği yapılmaktadır, ayrıca öğrencilerimizin daha sağlıklı su içmesi için okul ve yurtlarımıza su arıtıcı cihazlar takılmıştır.
- Okulumuzda hareketli yaşam ilkesi benimsenmiştir. Bu doğrultuda okul bünyesinde turnuvalar düzenlenmekte ve öğrencilerin en az bir spor dalıyla aktif uğraşmaları teşvik edilmektedir.
- Özellikle Beden Eğitimi derslerinde öğrencilerimizin etkin bir şekilde derse katılımı teşvik edilmektedir. Bu doğrultuda spor oyun alanları ile malzemeleri konusunda zenginleştirilme faaliyetlerine sürekli devam edilmektedir.
- Okulumuzun eğitim-öğretim akış programı sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama uygun etkinliklerle desteklenmekte ve uygulanmaktadır.
- Öğrencilerimizin rutin aralıklarla boy-kilo ölçümleri yapılmakta ve risk grubundaki öğrencilerin velileri bilgilendirilerek ilgili sağlık kuruluşlarına yönlendirilmektedir.
- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında belirli gün ve haftalar etkin olarak kutlanmaktadır.
- "Beslenme Dostu Okul Projesi" çalışmalarını koordine etmek üzere "Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi" oluşturulmuştur.

HEDEFLERİMİZ:

- Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli önlemlerin alınması,
- Sağlığın önemine vurgu yapılarak çalışmaların yapılması,
- Öğrencilerin hareketli yaşam konusunda farkındalığının artırılması

Bu bağlamda okulumuzda 2018-2019 eğitim öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında çalışmalar yürütülecektir.

BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

Mutlu IŞIK – Okul Müdür Başyardımcısı

Emre ŞENAYAK – Pansiyon Müdür Yardımcısı ve Yemekhane Sorumlusu

Emre TOK– Beden Eğitimi Öğretmeni

Saniye ERAY – Görsel Sanatlar Öğretmeni

Arif YILDIZ – Türkçe Öğretmeni

Cemal TOPALOĞLU – Fen Bilimleri Öğretmeni

Zeynep UĞUR – Rehber ve Psikolojik Danışman

Abdulkadir BEDER – Bilişim Teknolojileri Öğretmeni

Hatice GÜNGÖREN – Hemşire