

MERKEZ TOKİ YATILI BÖLGE ORTAOKULU
BESLENME DOSTU OKUL
YILLIK ÇALIŞMA PLANI (2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI)

AYLAR/ BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR	YAPILACAK ÇALIŞMALAR	UYGULAYICI
OCAK	Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibinin oluşturulması ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi.	Beslenme, Hareketli Yaşam ve denetleme Ekibi tarafından;
	Beslenme dostu okul projesi yıllık planının hazırlanması.	Beslenme, Hareketli Yaşam ve denetleme Ekibi tarafından;
	Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi.	Sınıf /Şube Öğretmenleri rehberliğinde öğrenciler tarafından;
	Okul yemekhanesinin denetlenmesi	Beslenme, Hareketli Yaşam ve denetleme Ekibi tarafından
	Okul internet sayfasına “Beslenme Dostu Okul Projesi” linkinin eklenmesi	Okul Bilişim Öğretmeni Abdulkadir BEDER
ŞUBAT	Sağlıklı ve dengeli beslenme ilgili broşürlerin dağıtılması	Beslenme, Hareketli Yaşam ve denetleme Ekibi tarafından
	Beden Eğitimi dersi ve hareketli yaşamın önemi konusunda bilgilendirme.	Okul beden eğitimi öğretmeni Emre Tok tarafından
	Öğrencilere “El hijyeni” hakkında bilgilendirme.	Beslenme, Hareketli Yaşam ve denetleme Ekibi ve Okul Hemşiresi Hatice GÜNGÖREN tarafından
	Beslenme dostu okul bilgilendirme panosunun oluşturulması.	Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ve rehber öğretmenleri tarafından;
	Okulun internet sayfasında beslenme dostu okul sayfasının güncellenmesi ve resimler eklenmesi	Okul Bilişim Öğretmeni Abdulkadir BEDER
	Okul yemekhanesinin denetlenmesi	Beslenme, Hareketli Yaşam ve denetleme Ekibi tarafından
MART 11-17 Mart “ Dünya Tuza Dikkat Haftası” 22 Mart “Dünya Su Günü”	Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması, istatistiklerin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülüp sağlık kuruluşuna yönlendirilmesi.	Beslenme, Hareketli Yaşam ve denetleme Ekibi ve Okul Hemşiresi Hatice GÜNGÖREN tarafından
	Mart ayındaki belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkili bir şekilde kullanılması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi.	Beslenme, Hareketli Yaşam ve denetleme Ekibi
	Dünya Su gününde tüm okulun aynı anda su içmesi farkındalık çalışması.	Beslenme, Hareketli Yaşam ve denetleme Ekibi
	Sağlıklı Beslenme konulu resim yarışmasının yapılması.	Beslenme, Hareketli Yaşam ve denetleme Ekibi ve görsel sanatlar öğretmeni Saniye ERAY
	Yemekhaneye sağlıklı beslenme piramidinin yaptırılması	Beslenme, Hareketli Yaşam ve denetleme Ekibi
	Okul yemekhanesinin denetlenmesi	Beslenme, Hareketli Yaşam ve denetleme Ekibi tarafından